



# Aikido Lehrgang mit Ando

## 13./14. April 2013

5. Dan Aikido  
2. Dan Kombatan  
Phase 5 Kali Sikaran

- Zeiten:**
- Samstag:** 14.00 Uhr **Bokken & Jo** (Schwert und Stock)  
15.00 Uhr **Basis**  
16.00 Uhr **Fortgeschritten**  
17.00 Uhr **Prüfung**  
anschl. Essen gehen
- Sonntag:** 10.00 Uhr **Bokken & Jo**  
11.00 Uhr **Basis**  
12.00 Uhr **Fortgeschritten**
- Ort:** AIKI DOJO im Borsigring 19, 31319 Sehnde
- Kosten:** 35 EUR ( 1 Tag 20 EUR )
- Mitzubringen:** wenn vorhanden: Bokken, Jo und Tanto
- Übernachtung:** für 5 EUR pro Nacht inkl. Frühstück im Dojo möglich  
(bitte bei Anmeldung angeben)
- Anmeldung:** möglichst bis **9. April 2013** per Mail an  
**[anmeldung@aiki-dojo-sehnde.de](mailto:anmeldung@aiki-dojo-sehnde.de)**
- Fragen?** Philipp Pressel 0160 – 94 94 35 41  
[www.aiki-dojo-sehnde.de](http://www.aiki-dojo-sehnde.de)

Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Veranstalter und Trainer übernehmen keine Haftung für eventuelle Sach- und Personenschäden.

Mitglied im:

BDAS (Bundesverband der Aikido Schulen)  
FAN (Fachverband Aikido Niedersachsen)